

1,3 группа

10 группа сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(ИДЮ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.01.2025г. по 10.01.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Чт, 09 января 25															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	8,42	6,69	7,33	5,85	50,09	37,57	18,64	1 667,03	1 413,57	52,04	41,04	
2/04	Каша пшеничная вязкая	200	150	1,47	1,42	4,39	32,47	24,35	207,31	155,48			0,13	0,11	
Т-И-253к	Най "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	42,40	0,09	0,07	
3/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	0,11	
Обед															
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	27,68	22,11	28,87	21,53	103,80	87,30	785,55	631,34	44,14	33,76	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	29,33	22,00	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	8,48	106,42	159,79	0,56	0,37		
ТТК - 181а	Макаронны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		
697/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	25/125	25/125	20,55	20,14	13,61	13,29	65,33	63,46	465,97	453,94	3,59	3,40		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/15	150/15	15,13	15,13	7,36	7,36	33,53	33,53	260,84	260,84	2,84	2,84		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,90	3,49	6,07	5,75	21,86	19,99	157,67	145,64	0,75	0,56		
Итого стоимость питания в день															
		158,45 руб.	125,81 руб.	60	52,88	49,9	43,97	222,71	192,13	1 580,02	1 375,64	79,1	66,01		
Пт, 10 января 25															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01		
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03		
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
52/11	Салат из свеклы отварной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
425 Пр №71 от 1	Суп из свеклы отварной	50	40	27,28	24,20	22,43	19,48	95,22	85,23	691,91	612,94	63,43	51,59		
ТТК-491н	Суп "Грибное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17		
ТТК-491н	Пюре картофельное	130	110	10,75	7,54	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	20,70	15,47		
520/04	Палочки рыбные фаршанные из минтая с овощ (мексик см)	40/10	40/10	5,63	3,94	3,94	3,94	8,78	8,78	99,46	93,13	34,51	29,20		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16				

ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,1	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,00	0,02
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин			17,03	16,58	11,39	10,82	57,90	50,96	402,22	367,53	7,24	7,21
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	129,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	121,13	105,38	103,14	87,28	458,61	395,62	3 247,05	2 789,21	131,14	107,05

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	109,14	84,78	121,14	94,92	522,62	406,36	3647,06	2833,24	101,14	90,70	50,57	45,35
	54,57	42,39	60,57	47,46	261,31	203,18	1 823,53	1 416,62	50,57	45,35		

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
Е.В. Чурилова
Л.Р. Загидуллина

Мартынова
Чурилова
Загидуллина